



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
معاونت پژوهشی

دانشکده بهداشت و پیراپزشکی

گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

عنوان:

**بررسی میزان شیوع اختلالات اسکلتی – عضلانی در بین پرسنل شاغل در آزمایشگاه های بیمارستان های**

**وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۱**

استاد راهنما:

**مهران قلعه نوی**

استاد ناظر:

**دکتر احمد نیک پی**

مجری / مجریان

**سعید یاری – سیامک علی اشرفی**

## چکیده

**مقدمه:** اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از شایعترین آسیب های شغلی و ناتوانی در کشور های صنعتی و در حال توسعه است. که ناشی از پوسچرهای نامناسب کاری، حمل بار، کار تکراری، نوبت کاری، استرس شغلی، فشار های روانی و... است و موجب بروز دردهای خفیف کمر تا معلولیت های شدید میشود هدف از انجام این مطالعه نیز تعیین میزان شیوع اختلالات اسکلتی- عضلانی در بین پرسنل شاغل در آزمایشگاه های بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین در سال ۱۳۹۱ می باشد.

**روش کار:** در این طرح توصیفی مقطعی که در سال ۱۳۹۱ در بین پرسنل شاغل در آزمایشگاه های بیمارستان های وابسته به دانشگاه علوم پزشکی قزوین انجام شد، با استفاده از پرسشنامه NORDIC میزان اختلالات اسکلتی عضلانی ۵۷ نفر به صورت سرشماری سنجیده شد. داده های حاصل از پرسشنامه که به صورت مصاحبه جمع آوری شد وارد نرم افزار های Excel و spss نسخه ۱۸ شده و سپس با استفاده از آزمون کای دو مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**نتایج:** در مجموع ۵۸٪ از افراد در ناحیه گردن، ۴۲٪ در ناحیه شانه و ۶۸٪ در ناحیه کمر درد داشتند به طوری که در ۲۶٪ از افراد، دردهای ناحیه گردن، در ۲۱٪ از افراد، دردهای ناحیه شانه و در ۲۶٪ از افراد، دردهای ناحیه کمر باعث محدودیت در کار یا کاهش فعالیت آنها در یکسال گذشته شده بود. بین سن، قد، وزن، نوع شغل و نوع استخدام با درد در ناحیه کمر رابطه معنی دار داشت. همچنین بین عادت کاری با درد در ناحیه های گردن، شانه، پشت و کمر و بین عادت کاری با درد در ناحیه های گردن، شانه، پشت و کمر نیز رابطه معنادار بود.

**بحث و نتیجه گیری:** از آنجایی که کار پرسنل آزمایشگاه ایستاده و کار با میکروسکوپ می باشد اختلالات اسکلتی عضلانی در نواحی فوقانی بدن محتمل تر است که ارتباط معنادار بین عادت کاری با درد در ناحیه های گردن، شانه، پشت و کمر این مطلب را تایید می نماید. جهت مهار و کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی موجود در افراد مورد بررسی و گروه های مشابه در ابتدا آموزش های مربوطه مانند آموزش های Back School، آموزش های پوسچر های مناسب حین کار، نرمش های مربوطه و... مفید بوده و طراحی درست موقعیت کاری، استفاده از صندلی های ارگونومی مناسب و... باید در دستور کار مسئولین قرار بگیرد.

**کلمات کلیدی:** ارگونومی، اختلالات اسکلتی و عضلانی، پرسنل علوم آزمایشگاهی